

Hayat Bilgisi

Defter Notları

1. Dönem • 2. Hafta • Not 2

• Not 2 • Kendimi Geliştiriyorum

MEB ders kitaplarıyla uyumlu • Dik temel harflerle • Yazım süresi ≈ 20 dk

Kendimi Geliştiriyorum

1. Geliştirmek istediğimiz yön için hedef koyarız.

2. Hedefimize ulaşmak için plan yaparız.

Hedef: Her gün 20 sayfa kitap okumak

Kendimi Geliştiriyorum

21.09.2026

1. Geliştirmek istediğimiz yön için hedef koyarız.

2. Hedefimize ulaşmak için plan yaparız.

Hedef: Her gün 20 sayfa kitap okumak

3. Hata yapmak öğrenmenin bir parçasıdır.

4. Hedefimiz açık, ulaşılabilir ve zamanı belli olmalıdır.

"Kitap okumayı seveceğim." yerine "Her akşam yatmadan önce 20 sayfa okuyacağım."

5. İlerlememizi bir çizelgeye işaretleyerek takip ederiz.

Ben de yazarım:

Bu yıl geliştirmek istediğim yönüm:

Defterde Uygulayalım

Kendime bir haftalık hedef koyuyorum.

Hedefim:

Ne zaman yapacağım?:

Bana kim yardım edebilir?:

Zorlanırsam ne yapacağım?:

Hafta sonunda hedefime ulaştım mı?

Hedefime ulaştınca kendimi nasıl ödüllendireceğim?

.....

Hata yaptığımda kendime ne söylerim?