

3. SINIF

Hayat Bilgisi

Defter Notları

1. Dönem • 7. Hafta • Not 7

● Not 7 • Sağlığımlı Koruyorum

MEB ders kitaplarıyla uyumlu • Dik temel harflerle • Yazım süresi ≈ 5 dk

Sağlığımlı Koruyorum

1. Dengeli beslenir, bol su içeriz.
2. Her gün düzenli uyur, spor yaparız.
3. Kişisel temizliğimize dikkat ederiz.

Sağlığını Koruyorum

26.10.2026

1. Dengeli beslenir, bol su içeriz.
2. Her gün düzenli uyur, spor yaparız.
3. Kişisel temizliğimize dikkat ederiz.
4. Hastalandığımızda doktora gideriz.

Ben de yazarım:

Sağlığım için bu hafta yapacağım: