

Fen Bilimleri

Defter Notları

1. Dönem • 11. Hafta • Not 11

• Not 11 • Sigarayı Azaltmak İçin Sorumluluğum

MEB ders kitaplarıyla uyumlu • Dik temel harflerle • Yazım süresi ≈ 20 dk

Sigarayı Azaltmak İçin Sorumluluğum

1. Çevremizdeki sigara içen kişileri nazikçe uyarabiliriz.
2. Kapalı alanlarda sigara içilmemesi gerektiğini hatırlatırız.
3. Sigaranın zararlarını anlatan afiş ve broşür hazırlayabiliriz.

Sigarayı Azaltmak İçin Sorumluluğum

30.11.2026

1. Çevremizdeki sigara içen kişileri nazikçe uyarabiliriz.
2. Kapalı alanlarda sigara içilmemesi gerektiğini hatırlatırız.
3. Sigaranın zararlarını anlatan afiş ve broşür hazırlayabiliriz.
4. Danışma hattı: ALO 171 Sigara Bırakma Danışma Hattı
4. Kapalı alanlarda sigara içmek yasaktır.
5. Bağımlılıktan kurtulmak isteyenler sağlık kuruluşlarından yardım alabilir.

Ben de yazarım:

Sigarayla ilgili bir slogan:

Defterde Uygulayalım

Sigara ve alkolle mücadele için broşür hazırlayalım.

Başlık:**Sigaranın üç zararı:****Alkolün iki zararı:****Sağlıklı yaşam önerisi:**

Arkadaşım bana sigara teklif ederse ne yaparım?

Yeşilay haftası ne zaman kutlanır?

Sigara dumanından korunmak için neler yapabiliriz?

Ailemizdeki büyüklerimizle sigaranın zararları hakkında konuşalım. Ne öğrendik?

Sigarasız bir okul için sınıfça yapabileceğimiz bir etkinlik: