

Fen Bilimleri

Defter Notları

2. Dönem • 24. Hafta • Not 6

• Not 6 • Uygun Aydınlatma

MEB ders kitaplarıyla uyumlu • Dik temel harflerle • Yazım süresi $\approx$ 20 dk

Uygun Aydınlatma

1. Gelecekte güneş enerjisiyle çalışan aydınlatma araçları yaygınlaşacaktır.
2. Ders çalışırken ışık sol önden gelmelidir.
3. Çok az ya da çok fazla ışık gözlerimizi yorar.

Uygun Aydınlatma

22.03.2027

1. Gelecekte güneş enerjisiyle çalışan aydınlatma araçları yaygınlaşacaktır.
2. Ders çalışırken ışık sol önden gelmelidir.
3. Çok az ya da çok fazla ışık gözlerimizi yorar.
4. Uygun aydınlatma göz sağlığımızı korur.
Karanlık odada ekrana uzun süre bakmamalıyız.
5. Güneş ışığına çıplak gözle bakmamalıyız.
6. Ekranın parlaklığını ortamın ışığına göre ayarlarız.
7. Yeterli gün ışığı alan sınıflar öğrenmeyi kolaylaştırır.

Ben de yazarım:

Gelecek için tasarladığım lamba:

Defterde Uygulayalım

Doğru davranışların yanına ✓, yanlışların yanına X koyalım.

- Karanlık odada telefon ekranına bakmak
- Ders çalışırken masa lambasını sol öne koymak

- Güneş tutulmasını özel gözlükle izlemek

- Kitabı loş ışıkta okumak

Çalışma masamın aydınlatması uygun mu? Nasıl iyileştirebilirim?

Gözlerimizi korumak için iki öneri:

Okulumuzun aydınlatmasını gözlemleyelim. Hangi sınıf daha aydınlık? Neden?

Göz sağlığı için bir slogan:

Ekran başında her 20 dakikada bir ne yapmalıyız?

.....